

Выход из порочного круга насилия происходит прямо сейчас. Просто обратись к нам за помощью, и мы подскажем, что и как надо сделать, чтобы эта возможность у тебя появилась.

Кризисная помощь женщинам.

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации
«КЦСОН Курортного района»
Сестрорецк, Токарева 15
т.434-25-69
<http://kcson-kurort.ru/>

Кризисный центр помощи женщинам в Санкт-Петербурге
т.713-13-19
<http://pomogaemmamam.ru/>

Виды помощи в нашем Центре:

- психологическая помощь жертве насилия в семье;
 - содействие в получении и оформлении всех видов льгот и гарантий, предусмотренных законодательством (получение и восстановление необходимых документов, оформление льгот и пособий и т.д.);
- консультационно-информационные услуги;
 - социально-правовая помощь (консультация юриста и т.д.).

Сопереживая и понимая многочисленные трудности, с которыми сталкиваются девушки и женщины, мы готовы оказать максимальную поддержку и предоставить всю необходимую помощь **БЕСПЛАТНО!**

Домашнее насилие!

Как распознать и как помочь себе и другим?



#немолчи
#бьетнезначитлюбит
#помощьженщинам
#тынеодна

Детям страшно, потому что жить с агрессивными взрослыми ОПАСНО!

Дорогие женщины, если вы стали жертвой домашнего насилия, это не ваша вина, это ВЫБОР ОБИДЧИКА, направленный на получение контроля над вами и вашим поведением.

По данным о глобальной распространенности насилия, опубликованными ВОЗ, каждая третья женщина (35%) в мире на протяжении своей жизни подвергается физическому или сексуальному насилию со стороны интимного партнера, либо сексуальному насилию со стороны другого лица.

Причины увеличения домашнего насилия:

1. Около половины тех, кто подвергался насилию в детском возрасте, сталкиваются с ним и во взрослой жизни.
2. Большое количество насилия происходит в алкогольном опьянении.
3. Около 75% жертв разных видов насилия ни к кому не обращались за помощью.

Вот несколько форм домашнего насилия:

ДОМОГАТЕЛЬСТВО

- ♦ Преследование или психологический террор
- ♦ Публичное унижение
- ♦ Постоянные проверки
- ♦ Отказ уйти, когда об этом просят

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ

- ♦ Неоплата счетов
- ♦ Отказ давать деньги
- ♦ Запреты:
 - Ходить в школу
 - Ходить на работу
 - Получать профессиональные навыки
- ♦ Отказ работать и содержать семью

ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЕ ДОВЕРИЕМ

- ♦ Ложь
- ♦ Нарушение обещаний
- ♦ Утаивание важной информации
- ♦ Неверность

УГРОЗЫ И ЗАПУГИВАНИЕ

- ♦ Угрозы навредить другим
- ♦ Угрозы навредить домашним животным
- ♦ Использование физического превосходства для запугивания
- ♦ Крики

УНИЧТОЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВА

- ♦ Уничтожение мебели
- ♦ Удары по стенам
- ♦ Бросание или разбивание предметов
- ♦ Насилие над домашними животными

САМОРАЗРУШАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ

- ♦ Злоупотребление наркотиками или алкоголем
- ♦ Угрозы нанесения себе вреда или суицида
- ♦ Неосмотрительное вождение автомобиля

Почему после первого же раза насилия женщина не собирает свои вещи и не уезжает — к подруге, к маме, в гостиницу? Разве непонятно, чем это может закончиться? Почему она остаётся жить с чудовищем в одном доме, вместо того чтобы бежать — пусть даже без вещей и босиком по снегу, но сохранив себя и детей?

В большинстве случаев причины, по которым люди остаются жить с обидчиками, банальны: уйти нет возможности ни моральной, ни материальной.