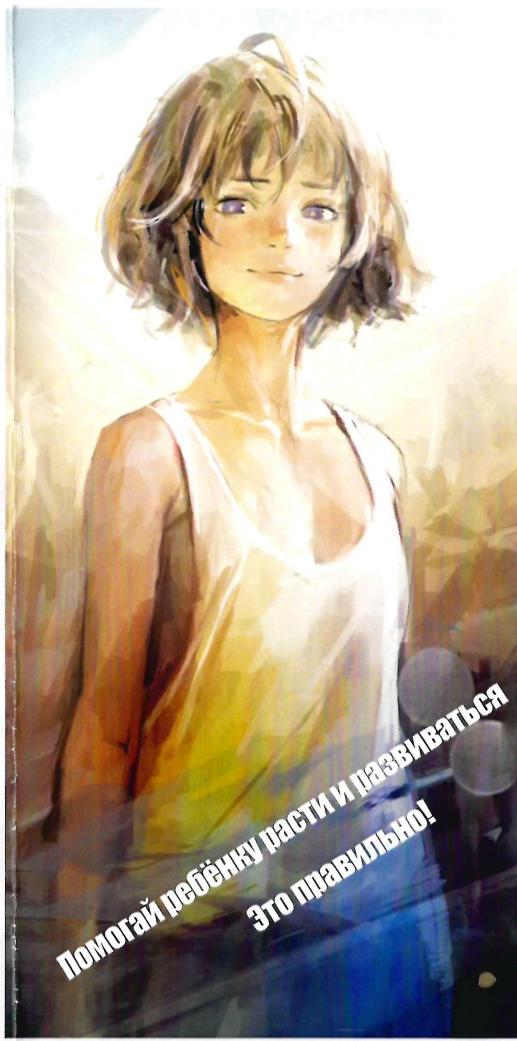


Частые причины подросткового суицида:

Ссоры с друзьями
Расставание с любимым человеком или его измена
Смерть близких родственников
Постоянный стресс
Сложная психологическая обстановка дома (развод, ссоры родителей между собой или с ребёнком)
Затяжное депрессивное состояние у подростка
Пережитая психологическая травма, сексуальное и семейное насилие
Травля в школе
Интернет-травля
Страх не сдать экзамены



*Помогай ребёнку расти и развиваться
Это правильно!*

СПб ГБУ СОН "КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
КУРОРТНОГО РАЙОНА"

Как предотвратить



Самоубийство у подростка

ОТДЕЛЕНИЕ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
OPPPSID-doverie@yandex.ru 433-61-85



Позвольте ребёнку иметь своё мнение и свои интересы, даже если они вам не по душе.
Помогите найти ребёнку занятие, которое будет ему действительно нравиться!



Любовь - это важная часть жизни подростка! Поддержите его, проявите сочувствие. Никогда не смеяйтесь над его чувствами и не предавайте доверия.
Научите его, как оставаться в безопасности, предохраняться.
Как узнать настоящую любовь.
Как отказать, если на него давят.

Иногда нравоучения

заставляют детей
отдаляться.
Бывает так,
что ребёнку
нужно просто
посочувствовать



Позвольте ребёнку иметь своё мнение и свои интересы, даже если они вам не по душе.

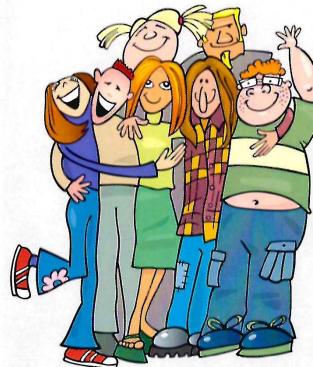
Помогите найти ребёнку занятие, которое будет ему действительно нравиться!

Любовь - это важная часть жизни подростка! Поддержите его, проявите сочувствие. Никогда не смеяйтесь над его чувствами и не предавайте доверия.
Научите его, как оставаться в безопасности, предохраняться.
Как узнать настоящую любовь.
Как отказать, если на него давят.

Как помочь ребёнку:

Учитесь выслушивать и не перебивать ребенка, даже если он в десятый раз говорит, как вам кажется, одну и ту же ерунду. Чаще беседуйте с ним в сложные периоды жизни.

Помогите ребёнку наладить отношения со сверстниками! Это для него очень важно!



Заштите его, если это необходимо!

Важно, чтобы у вашего ребенка были люди, с которыми он может говорить откровенно, рассчитывать на их поддержку и понимание. Это друзья, учителя, тренеры, друзья семьи, крестные родители. Пускай ребенок знает, что ему всегда есть к кому обратиться за поддержкой.



Не скрьтесь при ребёнке, не втягивайте его в свои конфликты, даже если вам кажется, что он уже достаточно взрослый для этого

Не кричите на ребёнка и не бейте его, даже если он очень виноват, а вы сильно разозлились. Ребёнку важно чувствовать себя защищенным

Иногда вам может казаться, что ребёнок совсем вас не слышит. На самом деле дети всю свою жизнь помнят то, что им говорили родители. А какие слова будут помнить ваш ребёнок?



Если вам сложно найти общий язык с подростком, если вас что-то беспокоит в его состоянии и поведении, позвоните по телефону 433-61-85 и запишитесь на консультацию к психологу!