Частые причины подросткового суицида:

- Ссора с друзьями
- Расставание с любимым человеком или его измена
- Смерть близких родственников
- Постоянный стресс
- Сложная психологическая обстановка дома (развод, ссоры родителей между собой или с ребёнком
- Затяжное депрессивное состояние у подростка
- Пережитая психологическая травма, сексуальное и семейное насилие
- Травля в школе
- Интернет-травля
- Страх не сдать экзамены

СПБ ГБУ СОН "КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ КУРОРТНОГО РАЙОНА"

Как предотвратить

Самоубийство у подростка

ОТДЕЛЕНИЕ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
OPPPSID-doverie@yandex.ru 433-61-85

Позвольте ребёнку иметь своё мнение и свои интересы, даже если они вам не по душе.

Помогите найти ребёнку занятие, которое будет ему действительно нравиться!

Любовь - это важная часть жизни подростка! Поддержите его, проявите сочувствие. Никогда не смейтесь над его чувствами и не предавайте доверия.

Научите его, как оставаться в безопасности, предохраняться.

Как узнать настоящую любовь.

Как отказать, если на него давят.

Иногда нравоучения заставляют детей отдаляться. Бывает так, что ребёнку нужно просто посочувствовать

Как помочь ребёнку:

Учитесь выслушивать и не перебивать ребенка, даже если он в десятый раз говорит, как вам кажется, одну и ту же ерунду. Чаще беседуйте с ним в сложные периоды жизни.

Помогите ребёнку наладить отношения со сверстниками! Это для него очень важно!

Защитете его, если это необходимо!

Важно, чтобы у вашего ребенка были люди, с которыми он может говорить откровенно, рассчитывать на их поддержку и понимание. Это друзья, учителя, тренеры, друзья семьи, крестные родители.
Пускай ребенок знает, что ему всегда есть к кому обратиться за поддержкой.

Не ссорьтесь при ребёнке, не втягивайте его в свои конфликты, даже если вам кажется, что он уже достаточно взрослый для этого

Не кричите на ребёнка и не бейте его, даже если он очень виноват, а вы сильно разозлились. Ребёнку важно чувствовать себя защищенным

Иногда вам может казаться, что ребёнок совсем вас не слышит. На самом деле дети всю свою жизнь помнят то, что им говорили родители. А какие слова будет помнить ваш ребёнок?

Если вам сложно найти общий язык с подростком, если вас что-то беспокоит в его состоянии и поведении, позвоните по телефону 433-61-85 и запишитесь на консультацию к психологу!